

Ich esse kein Fleisch. Ich bin Vegetarier.



Ich esse kein Fleisch. Ich bin Vegetarierin und liebe bunte Gemüsegerichte. Auf meinem Teller liegt ein frischer Salat mit Gurken, Tomaten und Salatblättern. Daneben entdecke ich gegrillte Auberginen- und Zucchinischeiben sowie bunte Paprika.

In einer kleinen Schüssel liegen Kichererbsen und gedämpfter Brokkoli. Zum Brot esse ich Tomaten und etwas Butter.

Als Nachtisch gönne ich mir frische Erdbeeren und Trauben aus einer weiteren Schüssel. Meine Freunde essen oft Fleisch, aber ich mag lieber gesunde und leckere vegetarische Speisen. Mit dieser Ernährung fühle ich mich energievoll und fit. Heute koche ich eine neue Gemüsepfanne mit meinen Lieblingszutaten!

Wortschatz zum Text:

Deutsch	Englisch
kein Fleisch	no meat
der Vegetarier	vegetarian
das Gemüse	vegetables
der Salat	salad
die Gurke	cucumber
die Tomate	tomato
der Paprika	bell pepper
die Aubergine	eggplant
die Zucchini	zucchini
die Kichererbse	chickpea
die Erdbeere	strawberry
die Traube	grape
das Brot	bread
gesund	healthy
lecker	tasty

Fragen zum Text

1. Was isst die Erzählerin nicht?

2. Welche Zutaten sind im Salat?

3. Nennen Sie zwei gegrillte Gemüsesorten.

4. Was isst sie als Nachtisch?

5. Wie fühlt sie sich mit dieser Ernährung?

Zusatzaufgabe

Schreibe fünf Sätze über dein vegetarisches Lieblingsgericht. Nutze „Ich esse ...“ und „Ich mag ...“.
