

Ich putze meine Zähne.



Jeden Morgen stehe ich früh auf. Ich gehe ins Bad. Zuerst wasche ich mein Gesicht und meine Hände mit Wasser. Dann putze ich meine Zähne. Ich nehme meine Zahnbürste und die Zahnpasta. Ich putze oben, unten, vorne und hinten – das ist wichtig!

Danach spüle ich den Mund mit Wasser. Jetzt sind meine Zähne sauber und weiß. Manchmal dusche ich auch am Morgen. Das

ist frisch!

Dann ziehe ich mich an und frühstücke. Ich esse ein Brötchen und trinke Tee. Hygiene ist wichtig. Saubere Zähne sind gesund! Ich putze meine Zähne jeden Morgen und jeden Abend.

Wortschatz zum Text:

Deutsch	Englisch
morgens	in the morning
aufstehen	to get up
ins Bad gehen	to go to the bathroom
Gesicht	face
Hände	hands
Zähne putzen	to brush teeth
Zahnbürste	toothbrush
Zahnpasta	toothpaste
sauber	clean
Frühstück	breakfast

Fragen zum Text

1. Wann steht das Kind auf?

2. Was macht es zuerst im Bad?

3. Was nimmt es zum Zähneputzen?

4. Wie oft putzt es die Zähne?

5. Was isst es zum Frühstück?

Zusatzaufgabe

Was machst du morgens?

Schreibe 3 Sätze über deine Morgenroutine.
