

Sport ist gesund!



Ich habe heute Sportunterricht. Wir sind in der Turnhalle.

Zuerst machen wir Gymnastik. Wir dehnen die Arme und Beine. Dann laufen wir viele Runden. Ich laufe schnell, aber mein Freund läuft langsamer.

Danach springen wir – hoch und weit! Es macht Spaß. Später nehmen wir einen Ball. Wir spielen Basketball. Ich werfe den Ball in den Korb. Super! Wir schwitzen und lachen viel.

Sport ist gut für den Körper. Ich fühle mich stark und fit. Bewegung ist wichtig!

Am Ende setzen wir uns hin und trinken Wasser. Ich bin müde, aber glücklich. Ich finde Sport toll!

Wortschatz zum Text:

Deutsch	Englisch
der Sportunterricht	sports class
die Turnhalle	gym
dehnen	to stretch
laufen	to run
springen	to jump
der Ball	ball
spielen	to play
werfen	to throw
der Korb	basket (hoop)
der Körper	body
fit	fit
müde	tired
stark	strong
die Bewegung	movement
das Wasser	water

Fragen zum Text:

1. Wo sind die Kinder?

2. Was machen sie zuerst?

3. Wer läuft schnell?

4. Was machen die Kinder mit dem Ball?

5. Warum ist Sport gut?

Zusatzaufgabe:

Schreibe 5 Sätze: Was machst du im Sportunterricht? (z. B. Ich laufe. Ich spiele Ball.)

1.

2.

3.

4.

5.
