

Ein Tag ohne Handy – geht das überhaupt?

Am Samstag haben wir etwas Neues ausprobiert: einen ganzen Tag ohne Handy. Morgens habe ich mein Smartphone ausgeschaltet und in die Schublade



gelegt. Auch meine Freundin hat ihr Handy nicht mitgenommen. Wir wollten sehen, wie es ist, wenn man nicht ständig Nachrichten liest oder Fotos macht.

Zuerst war es ein bisschen komisch. Wir sind in ein Café gegangen und konnten nicht sofort im Internet nachsehen, welche Kuchen es gibt. Stattdessen haben wir einfach gefragt und uns beraten lassen. Später sind wir im Park spazieren gegangen. Ohne Musik im Ohr konnte ich die Vögel hören und das Gespräch mit meiner Freundin genießen.

Am Nachmittag haben wir uns auf eine Bank gesetzt und lange geredet. Wir haben über unsere Arbeit, unsere Pläne und alte Erinnerungen gesprochen. Normalerweise schaut einer von uns zwischendurch aufs Handy, aber diesmal waren wir ganz im Moment. Es hat Spaß gemacht, so viel zu lachen und zuzuhören, ohne Ablenkung.

Am Abend zu Hause haben wir unsere Handys wieder eingeschaltet. Natürlich waren viele Nachrichten da, aber nichts war wirklich dringend. Wir haben gemerkt: Ein Tag ohne Handy ist möglich – und sogar schön. Vielleicht machen wir das jetzt öfter, um mehr Zeit füreinander zu haben.

Wortschatz zum Text:

Deutsch	Englisch
der Tag	day
ohne	without
das Handy	mobile phone
überhaupt	at all
die Nachricht	message
telefonieren	to call (by phone)
die Langeweile	boredom
die Gewohnheit	habit
der Akku	battery
die Freiheit	freedom

Fragen zum Text:

1. Was haben die beiden am Samstag ausprobiert?

2. Wo haben sie ihre Handys am Morgen hingelegt?

3. Warum konnten sie im Café nicht sofort die Kuchensorten sehen?

4. Was haben sie stattdessen im Café gemacht?

5. Wo sind sie spazieren gegangen?

6. Was konnten sie im Park hören?

7. Worüber haben sie am Nachmittag gesprochen?

8. Warum war das Gespräch besonders schön?

9. Was haben sie am Abend zu Hause gemacht?

10. Was haben sie am Ende über den Tag ohne Handy gedacht?

Schreibe drei eigene Sätze: Was würdest du den ganzen Tag ohne Handy machen?

[illegible]