

Mein Lieblingsort



Mein Lieblingsort zu Hause ist die kleine Sitzecke direkt am großen Fenster im Wohnzimmer. Von außen sieht dieser Platz ganz normal aus: ein bequemer Sessel, eine warme Decke, eine Lampe und ein kleiner Tisch. Aber für mich ist dieser Ort etwas Besonderes, weil ich dort jeden Tag Ruhe finde. Wenn ich mich hinsetze, mache ich mir zuerst eine Tasse Tee und lege die weiche Decke über meine Beine. In diesem Moment spüre ich, wie der Stress langsam weniger wird und wie ich wieder klarer denken kann.

Durch das Fenster kann ich die Straße beobachten. Ich sehe, wie Menschen nach Hause gehen, wie Kinder noch schnell mit dem Fahrrad fahren oder wie die Straßenlaternen angehen, wenn es Abend wird. An Regentagen laufen kleine Tropfen über die Scheibe, und das Geräusch macht mich ruhig. Dann ist es drinnen besonders gemütlich. Manchmal lese ich ein Buch, manchmal höre ich Musik oder einen Podcast. Oft sitze ich einfach still da und schaue nach draußen. Dieser Platz gibt mir das Gefühl, geschützt zu sein – als ob die Welt draußen bleibt und ich hier meinen eigenen Raum habe.

Am schönsten ist es im Winter. Draußen ist es dunkel und kalt, doch drinnen ist warmes Licht. Die Decke fühlt sich angenehm an, und der Tee duftet nach Kräutern. Ich mag dieses Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit. Es ist, als würde mein Zuhause mir sagen: „Hier bist du richtig. Hier kannst du Kraft sammeln.“

Deshalb ist diese Sitzecke nicht nur ein Teil meines Wohnzimmers. Sie ist mein persönlicher Rückzugsort, ein Platz, der mir hilft, zur Ruhe zu kommen und wieder ein bisschen Energie für den nächsten Tag zu finden.

B1.1 Lesen

Fragen zum Text

1. Wo befindet sich der Lieblingsort der Person?

2. Was macht die Person zuerst, wenn sie sich dorthin setzt?

3. Was sieht die Person durch das Fenster?

4. Warum wirkt Regen für die Person beruhigend?

5. Was macht die Person an diesem Ort besonders häufig?

6. Warum fühlt sich die Person dort geschützt?

7. Was macht diesen Ort im Winter besonders angenehm?

8. Welche Bedeutung hat dieser Platz für den Alltag der Person?

Fragen zum Nachdenken:

1. Warum brauchen so viele Menschen einen ruhigen Ort zu Hause?

2. Welche Geräusche oder Rituale helfen dir, dich zu entspannen?

3. Kann ein „Lieblingsort“ sich ändern, wenn man älter wird? Warum?

Schreibe einen Mini-Text (120–160 Wörter) über deinen eigenen Lieblingsort zu Hause. Beschreibe:

- wo dieser Ort ist,
- wie er aussieht,
- was du dort machst,
- warum du dich dort wohlfühlst,
- und was dieser Ort für deinen Alltag bedeutet.

Nutze mindestens **zwei Gefühle** (z. B. Ruhe, Sicherheit, Freude) und **zwei Aktivitäten** (lesen, hören, schreiben, beobachten usw.).

[illegible]