

Mit Enttäuschung umgehen

A2.2 - GEFÜHLE UND ENTSCHEIDUNGEN



Wortschatz zum Text

Deutsch	Englisch / Erklärung
die Enttäuschung	disappointment
das Gefühl	feeling
die Hoffnung	hope
der Wunsch	wish
die Reaktion	reaction
der Plan	plan
die Chance	chance / opportunity
der Wettbewerb	competition
die Nachricht	message
der Trost	comfort
enttäuscht sein	to be disappointed
traurig sein	to be sad
wütend sein	to be angry
sich beruhigen	to calm down

Deutsch	Englisch / Erklärung
weinen	to cry
hoffen	to hope
verlieren	to lose
akzeptieren	to accept
weitermachen	to continue
sich Mühe geben	to make an effort
jemanden trösten	to comfort someone
nicht aufgeben	not to give up

Meine zusätzlichen Wörter / Notizen:

Mit Enttäuschung umgehen

A2.2 - GEFÜHLE UND ENTSCHEIDUNGEN

Lena hat sich seit Wochen auf einen Schreibwettbewerb in der Schule vorbereitet. Das Thema war „Mein besonderer Ort“. Lena schrieb über den kleinen Garten ihrer Großmutter. Sie arbeitete lange an ihrem Text, änderte viele Sätze und las ihn sogar ihrer Freundin Emma vor. Emma sagte: „Der Text ist wirklich schön. Du hast bestimmt eine gute Chance.“

Am Freitag sollte das Ergebnis bekannt gegeben werden. Lena war den ganzen Morgen nervös. In der großen Pause öffnete Frau Neumann die Liste mit den Gewinnern. Der erste Platz ging an einen Schüler aus der 9. Klasse. Der zweite Platz ging an Lenas Freundin Emma. Lena bekam keinen Preis.

Zuerst klatschte Lena mit den anderen. Sie wollte fair sein. Aber innerlich war sie sehr enttäuscht. Sie dachte: „Ich habe mir so viel Mühe gegeben. Warum hat es nicht gereicht?“ Als Emma zu ihr kam und sich freute, konnte Lena nur kurz lächeln. Dann ging sie schnell auf die Toilette, weil sie nicht vor allen traurig aussehen wollte.

Nach dem Unterricht schrieb Emma ihr eine Nachricht: „Ist alles okay? Ich habe gemerkt, dass du still warst.“ Lena antwortete zuerst nicht. Sie war traurig und auch ein bisschen wütend. Später schrieb sie ehrlich: „Ich freue mich für dich, aber ich bin auch enttäuscht. Ich wollte so gern gewinnen.“

Emma verstand das. Sie schrieb: „Das kann ich verstehen. Du darfst enttäuscht sein. Dein Text war trotzdem gut.“ Am Abend sprach Lena auch mit ihrer Großmutter. Die Großmutter sagte: „Manchmal bekommt man nicht das Ergebnis, das man möchte. Aber das bedeutet nicht, dass die Arbeit umsonst war.“

Am nächsten Tag las Lena ihren Text noch einmal. Sie fand ihn immer noch schön. Dann merkte sie, dass sie durch den Wettbewerb viel gelernt hatte: genauer schreiben, Sätze verbessern und Geduld haben. Sie entschied, den Text in der Schülerzeitung zu veröffentlichen.

Lena war immer noch ein bisschen traurig, aber nicht mehr so wütend. Sie verstand: Enttäuschung gehört zum Leben. Man darf traurig sein. Wichtig ist, fair zu bleiben, mit jemandem zu sprechen und irgendwann wieder weiterzumachen.



Fragen zum Text

1. Worauf hat sich Lena seit Wochen vorbereitet?

2. Wie heißt das Thema des Schreibwettbewerbs?

3. Worüber schreibt Lena in ihrem Text?

4. Wem liest Lena ihren Text vor?

5. Wann wird das Ergebnis bekannt gegeben?

6. Wer bekommt den zweiten Platz?

7. Warum ist Lena enttäuscht?

8. Warum geht Lena schnell auf die Toilette?

9. Was schreibt Lena später ehrlich an Emma?

10. Was sagt Lenas Großmutter?

11. Was möchte Lena mit ihrem Text machen?

12. Was versteht Lena am Ende?



Multiple Choice

1. Warum bereitet sich Lena lange vor?

- ☐ A) Sie möchte bei einem Schreibwettbewerb mitmachen.
- ☐ B) Sie muss eine Mathematikprüfung schreiben.
- ☐ C) Sie möchte einen Garten kaufen.
- ☐ D) Sie hilft Emma bei einem Referat.

2. Worüber schreibt Lena?

- ☐ A) Über ihre Lieblingslehrerin.
- ☐ B) Über den Garten ihrer Großmutter.
- ☐ C) Über eine Reise ans Meer.
- ☐ D) Über ein neues Schulfach.

3. Wer gewinnt den zweiten Platz?

- ☐ A) Lena.
- ☐ B) Frau Neumann.
- ☐ C) Emma.
- ☐ D) Lenas Großmutter.

4. Wie reagiert Lena zuerst?

- ☐ A) Sie klatscht mit den anderen, obwohl sie enttäuscht ist.
- ☐ B) Sie ruft sofort ihre Großmutter an.
- ☐ C) Sie schreit Emma an.
- ☐ D) Sie verlässt sofort die Schule.

5. Warum schreibt Emma Lena eine Nachricht?

- ☐ A) Sie möchte wissen, warum Lena so still war.
- ☐ B) Sie möchte Lena ihren Preis geben.
- ☐ C) Sie möchte den Wettbewerb wiederholen.
- ☐ D) Sie braucht Lenas Hausaufgaben.

6. Was sagt Lena ehrlich?

- ☐ A) Sie freut sich für Emma, ist aber selbst enttäuscht.
- ☐ B) Sie findet Emmas Text schlecht.
- ☐ C) Sie möchte nie wieder schreiben.
- ☐ D) Sie war gar nicht traurig.

7. Was lernt Lena durch den Wettbewerb?

- ☐ A) Genauer schreiben, Sätze verbessern und Geduld haben.
- ☐ B) Schneller rechnen und lauter sprechen.
- ☐ C) Besser kochen und einkaufen.
- ☐ D) Früher aufstehen und Sport machen.

8. Welche Aussage passt am besten zum Text?

- ☐ A) Enttäuschung ist schwer, aber man kann lernen, damit umzugehen.
- ☐ B) Wenn man nicht gewinnt, war alles umsonst.
- ☐ C) Man darf sich nie enttäuscht fühlen.
- ☐ D) Gute Freunde dürfen keine Preise gewinnen.

Ordne zu

A	B
Lena bereitet sich lange vor,	weil sie beim Schreibwettbewerb mitmacht.
Emma findet Lenas Text schön,	obwohl Lena später keinen Preis bekommt.
Lena klatscht zuerst mit den anderen,	weil sie fair bleiben möchte.
Lena geht auf die Toilette,	weil sie nicht vor allen traurig aussehen möchte.
Emma schreibt Lena eine Nachricht,	weil sie merkt, dass Lena still war.
Lena antwortet ehrlich,	dass sie sich freut, aber auch enttäuscht ist.
Die Großmutter tröstet Lena,	weil Arbeit nicht umsonst ist, auch wenn man nicht gewinnt.
Lena möchte den Text veröffentlichen,	weil sie ihn immer noch schön findet.

Bringe in die richtige Reihenfolge

Nr.	Satz / Ereignis	Reihenfolge
1.	Lena schreibt Emma später ehrlich zurück.	
2.	Lena bereitet sich auf den Schreibwettbewerb vor.	
3.	Emma bekommt den zweiten Platz.	
4.	Lena spricht mit ihrer Großmutter.	
5.	Lena geht schnell auf die Toilette.	
6.	Lena liest ihren Text Emma vor.	
7.	Lena entscheidet, den Text in der Schülerzeitung zu veröffentlichen.	
8.	Frau Neumann gibt die Gewinner bekannt.	
9.	Lena klatscht zuerst mit den anderen.	
10.	Lena versteht, dass Enttäuschung zum Leben gehört.	



Finde den Fehler im Inhalt

1. Lena bereitet sich auf einen Sportwettbewerb vor.

2. Lena schreibt über den großen Park in ihrer Stadt.

3. Emma sagt, dass Lenas Text langweilig ist.

4. Lena bekommt den ersten Platz.

5. Emma bekommt keinen Preis und ist sehr traurig.

6. Lena sagt Emma sofort, dass sie sich gar nicht für sie freut.

7. Die Großmutter sagt, dass Lenas Arbeit umsonst war.

8. Lena wirft ihren Text am nächsten Tag weg.



Du warst einmal enttäuscht, weil etwas nicht so passiert ist, wie du gehofft hast. Schreibe eine Nachricht an eine Freundin oder einen Freund. Erkläre, was passiert ist, wie du dich gefühlt hast und was dir geholfen hat, wieder weiterzumachen.

[illegible]

Lösungen

Fragen zum Text

1. Lena hat sich auf einen Schreibwettbewerb in der Schule vorbereitet.
2. Das Thema heißt „Mein besonderer Ort“.
3. Lena schreibt über den kleinen Garten ihrer Großmutter.
4. Lena liest den Text ihrer Freundin Emma vor.
5. Das Ergebnis wird am Freitag in der großen Pause bekannt gegeben.
6. Emma bekommt den zweiten Platz.
7. Lena ist enttäuscht, weil sie sich viel Mühe gegeben hat, aber keinen Preis bekommt.
8. Sie geht schnell auf die Toilette, weil sie nicht vor allen traurig aussehen möchte.
9. Sie schreibt, dass sie sich für Emma freut, aber auch enttäuscht ist.
10. Sie sagt, dass ein schlechtes Ergebnis nicht bedeutet, dass die Arbeit umsonst war.
11. Lena möchte den Text in der Schülerzeitung veröffentlichen.
12. Lena versteht, dass Enttäuschung zum Leben gehört und dass man trotzdem weitermachen kann.

Multiple Choice

1. A) Sie möchte bei einem Schreibwettbewerb mitmachen.
2. B) Über den Garten ihrer Großmutter.
3. C) Emma.
4. A) Sie klatscht mit den anderen, obwohl sie enttäuscht ist.
5. A) Sie möchte wissen, warum Lena so still war.
6. A) Sie freut sich für Emma, ist aber selbst enttäuscht.
7. A) Genauer schreiben, Sätze verbessern und Geduld haben.
8. A) Enttäuschung ist schwer, aber man kann lernen, damit umzugehen.

Zuordnung

1. 1. Lena bereitet sich lange vor — weil sie beim Schreibwettbewerb mitmacht.
2. 2. Emma findet Lenas Text schön — obwohl Lena später keinen Preis bekommt.
3. 3. Lena klatscht zuerst mit den anderen — weil sie fair bleiben möchte.
4. 4. Lena geht auf die Toilette — weil sie nicht vor allen traurig aussehen möchte.
5. 5. Emma schreibt Lena eine Nachricht — weil sie merkt, dass Lena still war.
6. 6. Lena antwortet ehrlich — dass sie sich freut, aber auch enttäuscht ist.

Lösungen

Zuordnung (Fortsetzung)

- 7. 7. Die Großmutter tröstet Lena — weil Arbeit nicht umsonst ist, auch wenn man nicht gewinnt.
- 8. 8. Lena möchte den Text veröffentlichen — weil sie ihn immer noch schön findet.

Reihenfolge

- 1. 1. Lena bereitet sich auf den Schreibwettbewerb vor.
- 2. 2. Lena liest ihren Text Emma vor.
- 3. 3. Frau Neumann gibt die Gewinner bekannt.
- 4. 4. Emma bekommt den zweiten Platz.
- 5. 5. Lena klatscht zuerst mit den anderen.
- 6. 6. Lena geht schnell auf die Toilette.
- 7. 7. Lena schreibt Emma später ehrlich zurück.
- 8. 8. Lena spricht mit ihrer Großmutter.
- 9. 9. Lena entscheidet, den Text in der Schülerzeitung zu veröffentlichen.
- 10. 10. Lena versteht, dass Enttäuschung zum Leben gehört.

Fehler finden

- 1. Lena bereitet sich auf einen Schreibwettbewerb vor.
- 2. Lena schreibt über den kleinen Garten ihrer Großmutter.
- 3. Emma sagt, dass Lenas Text wirklich schön ist.
- 4. Lena bekommt keinen Preis.
- 5. Emma bekommt den zweiten Platz.
- 6. Lena schreibt später ehrlich, dass sie sich für Emma freut, aber auch enttäuscht ist.
- 7. Die Großmutter sagt, dass die Arbeit nicht umsonst war.
- 8. Lena möchte ihren Text in der Schülerzeitung veröffentlichen.