

Unfall bei den Bundesjugendspielen: Der Fuß ist umgeknickt

A2.2 - SPORT IN DER SCHULE UND IM VEREIN



Wortschatz zum Text

Deutsch	Englisch / Erklärung
der Unfall	accident
die Bundesjugendspiele	federal youth sports games
der Sportplatz	sports field
die Laufbahn	running track
der Weitsprung	long jump
der Versuch	attempt
der Fuß	foot
der Knöchel	ankle
die Schwellung	swelling
der Schmerz	pain
die Erste Hilfe	first aid
der Kühlbeutel	cold pack
der Verband	bandage
die Krücken	crutches

Deutsch	Englisch / Erklärung
die Notaufnahme	emergency room
das Krankenhaus	hospital
das Röntgenbild	X-ray image
die Ärztin	female doctor
umknicken	to twist / sprain
stürzen	to fall
wehtun	to hurt
anschwellen	to swell
kühlen	to cool
untersuchen	to examine
auftreten	to step on / put weight on

Meine zusätzlichen Wörter / Notizen:

Unfall bei den Bundesjugendspielen: Der Fuß ist umgeknickt

A2.2 - SPORT IN DER SCHULE UND IM VEREIN

Am Freitag fanden an der Lessing-Schule die Bundesjugendspiele statt. Die Klassen trafen sich morgens auf dem Sportplatz. Zuerst liefen die Schülerinnen und Schüler den Sprint. Danach gingen sie zum Weitsprung und zum Ballwurf.

Sofia war in der Klasse 8a. Sie war beim Sprint nicht sehr schnell, aber auf den Weitsprung freute sie sich. Im letzten Jahr war sie in dieser Disziplin gut gewesen. Deshalb wollte sie diesmal wieder ein gutes Ergebnis erreichen.

Vor dem Weitsprung wärmte sich die Gruppe auf. Die Sportlehrerin Frau Neumann sagte: „Bitte lauft nicht zu schnell los. Achtet auf die Linie und landet mit beiden Füßen im Sand.“ Dann begann die erste Runde.

Sofia hatte drei Versuche. Der erste Versuch war okay. Beim zweiten Versuch sprang sie weiter. Ihre Freunde klatschten und riefen: „Super, Sofia!“ Dann kam der dritte Versuch. Sofia lief los, sprang ab und landete im Sand. Aber bei der Landung knickte ihr rechter Fuß um. Sie fiel zur Seite und blieb sitzen.

Zuerst wollte Sofia aufstehen. Doch als sie den Fuß belasten wollte, tat der Knöchel stark weh. Sie sagte leise: „Ich kann nicht richtig auftreten.“ Frau Neumann stoppte sofort die Station und kam zu ihr.

Frau Neumann fragte ruhig: „Wo tut es weh? Kannst du die Zehen bewegen?“ Sofia konnte die Zehen bewegen, aber der Knöchel wurde schnell dick. Eine Mitschülerin holte einen Kühlbeutel aus der Erste-Hilfe-Tasche. Frau Neumann legte ihn vorsichtig auf den Knöchel. Ein anderer Schüler brachte Sofia Wasser.

Nach einigen Minuten war der Fuß noch stärker geschwollen. Frau Neumann rief Sofias Vater an und erklärte, was passiert war. Dann sagte sie: „Wir müssen den Fuß im Krankenhaus untersuchen lassen. Vielleicht ist nichts gebrochen, aber wir müssen sicher sein.“

Sofias Vater kam zur Schule und fuhr mit Sofia in die Notaufnahme. Dort musste Sofia etwas warten. Dann untersuchte eine Ärztin den Fuß. Sie fragte: „Wie bist du gefallen? Kannst du den Fuß bewegen? Kannst du auftreten?“ Sofia erzählte, dass sie beim Weitsprung gelandet war und dass der Fuß sofort wehgetan hatte.

Die Ärztin schickte Sofia zum Röntgen. Danach sagte sie: „Der Knochen ist zum Glück nicht gebrochen. Aber der Knöchel ist stark verstaucht. Du bekommst einen festen Verband und Krücken. In den nächsten Tagen musst du den Fuß hochlegen und kühlen.“

Sofia war erleichtert, weil sie keinen Gips brauchte. Trotzdem war sie traurig, weil sie die Bundesjugendspiele nicht zu Ende machen konnte. Auch beim Sportunterricht musste sie für zwei Wochen pausieren.

Am nächsten Tag schrieb Frau Neumann der Klasse eine Nachricht. Sie erklärte, dass Sofia sich verletzt hatte, aber dass es ihr schon besser ging. Die Klasse schrieb Sofia gute Wünsche. Sofia antwortete: „Danke! Ich komme nächste Woche wieder zur Schule, aber nur mit Krücken.“



Fragen zum Text

1. Wo fanden die Bundesjugendspiele statt?

2. In welcher Klasse war Sofia?

3. Auf welche Disziplin freute sich Sofia besonders?

4. Wie viele Versuche hatte Sofia beim Weitsprung?

5. Wann passierte der Unfall?

6. Was passierte bei der Landung?

7. Warum konnte Sofia nicht aufstehen?

8. Was machte Frau Neumann sofort?

9. Was holte eine Mitschülerin?

10. Warum fuhr Sofia in die Notaufnahme?

11. Was zeigte das Röntgenbild?

12. Was hatte Sofia am Knöchel?

13. Was bekam Sofia im Krankenhaus?

14. Was musste Sofia in den nächsten Tagen machen?



Multiple Choice

1. Wo passierte der Unfall?

- ☐ A) Auf dem Sportplatz.
- ☐ B) Im Schwimmbad.
- ☐ C) Im Klassenzimmer.
- ☐ D) Auf dem Bahnhof.

2. Bei welcher Disziplin verletzte sich Sofia?

- ☐ A) Beim Weitsprung.
- ☐ B) Beim Ballwurf.
- ☐ C) Beim Sprint.
- ☐ D) Beim Fußballtraining.

3. Wann knickte Sofias Fuß um?

- ☐ A) Bei der Landung.
- ☐ B) Beim Aufwärmen.
- ☐ C) Beim Warten.
- ☐ D) Beim Trinken.

4. Welcher Fuß war verletzt?

- ☐ A) Der rechte Fuß.
- ☐ B) Der linke Fuß.
- ☐ C) Beide Füße.
- ☐ D) Kein Fuß.

5. Was wurde schnell dick?

- ☐ A) Der Knöchel.
- ☐ B) Die Hand.
- ☐ C) Der Kopf.
- ☐ D) Der Arm.

6. Was legte Frau Neumann auf den Knöchel?

- ☐ A) Einen Kühlbeutel.
- ☐ B) Einen Ball.
- ☐ C) Eine Urkunde.
- ☐ D) Eine Jacke.

7. Wer fuhr mit Sofia in die Notaufnahme?

- ☐ A) Ihr Vater.
- ☐ B) Ihre Freundin.
- ☐ C) Der Hausmeister.
- ☐ D) Tom.

8. Was sagte die Ärztin nach dem Röntgen?

- ☐ A) Der Knochen ist nicht gebrochen, aber der Knöchel ist stark verstaucht.
- ☐ B) Sofia braucht sofort einen Gips am Arm.
- ☐ C) Sofia darf sofort wieder springen.
- ☐ D) Es gab keinen Unfall.

9. Was bekam Sofia?

- ☐ A) Einen festen Verband und Krücken.
- ☐ B) Eine Ehrenurkunde.
- ☐ C) Einen neuen Sportschuh.
- ☐ D) Einen Mitgliedsausweis.

10. Welche Aussage passt am besten zum Text?

- ☐ A) Sofia verletzte sich beim Weitsprung und bekam Hilfe.
- ☐ B) Sofia gewann alle Disziplinen.
- ☐ C) Niemand half Sofia nach dem Unfall.
- ☐ D) Sofia ging ohne Untersuchung nach Hause.

Ordne zu

A	B
Sofia freute sich auf den Weitsprung,	weil sie in dieser Disziplin gut war.
Beim dritten Versuch sprang Sofia ab,	und landete danach unglücklich im Sand.
Sofias rechter Fuß knickte um,	deshalb tat der Knöchel stark weh.
Frau Neumann stoppte die Station,	damit Sofia sofort Hilfe bekam.
Eine Mitschülerin holte einen Kühlbeutel,	weil der Knöchel schnell dick wurde.
Sofias Vater fuhr sie in die Notaufnahme,	weil der Fuß untersucht werden musste.
Die Ärztin machte ein Röntgenbild,	damit sie den Knochen kontrollieren konnte.
Sofia bekam keinen Gips,	weil der Knochen nicht gebrochen war.
Sofia bekam Krücken,	weil sie den Fuß nicht normal belasten durfte.
Die Klasse schrieb Sofia gute Wünsche,	weil sie sich beim Sport verletzt hatte.

Bringe in die richtige Reihenfolge

Nr.	Satz / Ereignis	Reihenfolge
1.	Die Bundesjugendspiele fanden auf dem Sportplatz statt.	
2.	Sofia freute sich besonders auf den Weitsprung.	
3.	Frau Neumann erklärte die Regeln für den Weitsprung.	
4.	Sofia machte ihren ersten und zweiten Versuch.	
5.	Beim dritten Versuch knickte ihr rechter Fuß um.	
6.	Frau Neumann stoppte die Station.	
7.	Eine Mitschülerin holte einen Kühlbeutel.	
8.	Frau Neumann rief Sofias Vater an.	
9.	Sofias Vater fuhr mit ihr in die Notaufnahme.	
10.	Die Ärztin untersuchte den Fuß.	
11.	Ein Röntgenbild wurde gemacht.	
12.	Sofia bekam einen festen Verband und Krücken.	



Finde den Fehler im Inhalt

1. Der Unfall passierte beim Schwimmen.

2. Sofia verletzte sich am linken Arm.

3. Der Fuß knickte beim Ballwurf um.

4. Frau Neumann ließ die Station weiterlaufen.

5. Eine Mitschülerin holte eine Urkunde.

6. Sofia ging allein nach Hause.

7. Das Röntgenbild zeigte einen gebrochenen Knochen.

8. Sofia bekam einen Gips am Arm.

9. Sofia durfte am nächsten Tag wieder Sport machen.

10. Die Klasse schrieb Sofia keine Nachricht.



Du hast bei einem Sportfest einen Unfall erlebt oder gesehen. Schreibe einen kurzen Bericht im Präteritum. Beschreibe, bei welcher Disziplin der Unfall passiert ist, was genau passiert ist, wer geholfen hat, welche Erste Hilfe es gab und was der Arzt oder die Ärztin gesagt hat.

[illegible]

Lösungen

Fragen zum Text

1. Die Bundesjugendspiele fanden auf dem Sportplatz der Lessing-Schule statt.
2. Sofia war in der Klasse 8a.
3. Sofia freute sich besonders auf den Weitsprung.
4. Sofia hatte drei Versuche.
5. Der Unfall passierte beim dritten Versuch.
6. Bei der Landung knickte Sofias rechter Fuß um.
7. Sofia konnte nicht aufstehen, weil ihr Knöchel stark weh tat.
8. Frau Neumann stoppte sofort die Station und kam zu Sofia.
9. Eine Mitschülerin holte einen Kühlbeutel aus der Erste-Hilfe-Tasche.
10. Sofia fuhr in die Notaufnahme, weil der Fuß untersucht werden musste.
11. Das Röntgenbild zeigte, dass der Knochen nicht gebrochen war.
12. Sofia hatte einen stark verstauchten Knöchel.
13. Sofia bekam einen festen Verband und Krücken.
14. Sofia musste den Fuß hochlegen und kühlen.

Multiple Choice

1. A) Auf dem Sportplatz.
2. A) Beim Weitsprung.
3. A) Bei der Landung.
4. A) Der rechte Fuß.
5. A) Der Knöchel.
6. A) Einen Kühlbeutel.
7. A) Ihr Vater.
8. A) Der Knochen ist nicht gebrochen, aber der Knöchel ist stark verstaucht.
9. A) Einen festen Verband und Krücken.
10. A) Sofia verletzte sich beim Weitsprung und bekam Hilfe.

Zuordnung

1. 1. Sofia freute sich auf den Weitsprung — weil sie in dieser Disziplin gut war.
2. 2. Beim dritten Versuch sprang Sofia ab — und landete danach unglücklich im Sand.
3. 3. Sofias rechter Fuß knickte um — deshalb tat der Knöchel stark weh.
4. 4. Frau Neumann stoppte die Station — damit Sofia sofort Hilfe bekam.

Lösungen

Zuordnung (Fortsetzung)

5. 5. Eine Mitschülerin holte einen Kühlbeutel — weil der Knöchel schnell dick wurde.
6. 6. Sofias Vater fuhr sie in die Notaufnahme — weil der Fuß untersucht werden musste.
7. 7. Die Ärztin machte ein Röntgenbild — damit sie den Knochen kontrollieren konnte.
8. 8. Sofia bekam keinen Gips — weil der Knochen nicht gebrochen war.
9. 9. Sofia bekam Krücken — weil sie den Fuß nicht normal belasten durfte.
10. 10. Die Klasse schrieb Sofia gute Wünsche — weil sie sich beim Sport verletzt hatte.

Reihenfolge

1. 1. Die Bundesjugendspiele fanden auf dem Sportplatz statt.
2. 2. Sofia freute sich besonders auf den Weitsprung.
3. 3. Frau Neumann erklärte die Regeln für den Weitsprung.
4. 4. Sofia machte ihren ersten und zweiten Versuch.
5. 5. Beim dritten Versuch knickte ihr rechter Fuß um.
6. 6. Frau Neumann stoppte die Station.
7. 7. Eine Mitschülerin holte einen Kühlbeutel.
8. 8. Frau Neumann rief Sofias Vater an.
9. 9. Sofias Vater fuhr mit ihr in die Notaufnahme.
10. 10. Die Ärztin untersuchte den Fuß.
11. 11. Ein Röntgenbild wurde gemacht.
12. 12. Sofia bekam einen festen Verband und Krücken.

Fehler finden

1. Der Unfall passierte beim Weitsprung.
2. Sofia verletzte sich am rechten Fuß.
3. Der Fuß knickte bei der Landung im Sand um.
4. Frau Neumann stoppte sofort die Station.
5. Eine Mitschülerin holte einen Kühlbeutel.
6. Sofias Vater fuhr mit ihr in die Notaufnahme.
7. Das Röntgenbild zeigte, dass der Knochen nicht gebrochen war.
8. Sofia bekam einen festen Verband und Krücken.
9. Sofia musste beim Sportunterricht für zwei Wochen pausieren.

Lösungen

Fehler finden (Fortsetzung)

10. Die Klasse schrieb Sofia gute Wünsche.